

## Mental Health in Beruf und Gesellschaft: Herausforderungen der Gegenwart

Wie können wir in einer sich immer schneller verändernden Arbeitswelt mental gesund bleiben? In einer Zeit der digitalen Beschleunigung, neuen Arbeitsformen und steigenden Erwartungen rückt die mentale Gesundheit zunehmend ins Zentrum von Organisationen und Gesellschaft. Im Fokus stehen Risiko- und Schutzfaktoren am Arbeitsplatz, wissenschaftlich fundierte Präventionsansätze und die Frage, wie Arbeit so gestaltet werden kann, dass sie Menschen stärkt statt belastet.



### Impulsvortrag

#### Prof. Dr. Imke Knafla

Psychologin und Professorin für Psychotherapie und psychologische Beratung an der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW).

Leiterin des Instituts für Mental Health und der Psychologische Beratungsstelle für Mitarbeitende und Studierende der ZHAW.

### Podium:



#### Prof. Dr. Eric Lippmann

Berater und Dozent am  
Institut für Angewandte Psychologie  
IAP Zürich



#### Lukas Schönwetter

Senior Director HR  
Georg Fischer Building Flow Solutions  
Technology Europe



#### Christa Markwalder (prov.)

Alt-Nationalrätin und Head of Public  
Affairs Switzerland bei Zurich Insurance  
(Moderation)

**Datum:** Dienstag, 9. Juni 2026

**Zeit:** 18:30 – 20:00 Uhr, anschliessend Apéro

**Ort:** Auditorium Quai Zurich Campus, Breitingenstrasse 7, 8002 Zürich

**Anmeldung:** [www.f-info.ch](http://www.f-info.ch)

**Kosten:** CHF 50.-  
CHF 30.- Schüler:innen, Studierende, Lernende (mit gültigem Ausweis)

**Auskunft:** Marianne Zambotti-Hauser, [marianne.zambotti@f-info.ch](mailto:marianne.zambotti@f-info.ch), Tel.: 079 631 93 85